УТВЕРЖДАЮ:
Президент федерации силовых видов спорта ХМАО-Югры «АйронМэн-Югра»

А.В. Кожекин
«21» 05 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель общественной молодежной палаты при Думе г.Югорска VI созыва

Е.М. Созонов

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении командных соревнований по функциональной выносливости «Кубок тотальной крепости», посвященному празднованию «Дня Молодежи» в г.Югорске

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших команд участников соревнований по функциональной выносливости«Кубок тотальной крепости»
- Пропаганда командных комплексных состязаний по функциональной выносливости
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- популяризации силовых видов спорта и содействие их массовому развитию в ХМАО - ЮГРЕ и России.
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

2.Организаторы соревнований

- Региональная общественная организация «Федерация силовых видов спорта «АйронМэн-Югра»
- Молодежная палата при Думе г.Югорска, при поддержке партии «Единая Россия»
- Генеральный партнер : Торгово-развлекательный центр «Лайнер»

3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 24 Июня 2018 г.
Ул.Октябрьская дом 2,
Парковка ТРЦ «Лайнер»
Начало соревнований в 13.00.
Регистрация спортсменов 24 .06.2018 г. с 12.00 до 12:30.
Позже заявки не принимаются

4. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется общественной организацией Федерацией силовых видов спорта ХМАО ЮГРЫ «АйронМэн - Югра»
Контактное лицо организатора Гараев Малик тел.:8 3462 979-969
- Главный судья соревнований – Рудой Михаил

Все спорные вопросы решаются по ходу турнира путём подачи претензий в секретариат судейской коллегии. Претензия будет рассмотрена судейской коллегией незамедлительно.

5. Участники соревнования:

Соревнования проводятся в командном зачете.
К соревнованиям допускаются участники, прошедшие регистрацию.
Состав команды: 4 мужчин и 2 женщины
Возраст участников: старше 16 лет.
Для каждой команды необходим единый стиль в одежде, либо форма с единым логотипом (надписью) или отличительным знаком. Таж же необходимо подготовить медицинскую справку допуск на спортивные соревнования. В случае отсутствии справки необходимо заполнить специальную форму при регистрации на месте турнира.

6. Условия проведения соревнований, дисциплины:

Соревнования состоят из 10 упражнений.
Очерёдность выступления команд определяется посредством жеребьёвки.
Упражнения (станции) соревнований:
1. «Шиномонтаж».
Команде необходимо по команде судьи перевернуть покрышку весом 300 кг.учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
2. «Пирамида»
Команде необходимо переносить 5 покрышек весом по 60,70,80 кг.одетых на 2 шпиля высотой 1м. 80см, учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

3. «Бронеживот»
Подъем туловища с бревном связанным одной цепью, учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
4. «Сканатка»
Групповые прыжки через канат (по форме большой скакалки)учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
5. «Чемоданы лесоруба»
перенос 2х бревен длинной 3,5 метра на общее расстояние, учитывается максимальное количество кругов (восьмерка) за 2 минуты.
6. «Броненоги» или «Армейский присед»
Командное приседание с лестницей длинной 4-5 метров, учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
7. «Горячая гигантская картошка»
Перебрасывание набивного меча весом 10-12 кг.через барьер
2 вариант из положения, сидя (на усмотрение организаторов)
учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
8. «Сорокопрыжка»
Командные перепрыгивания в связке через скамейку или бревно или деревянную конструкцию длинной 3 метра, учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.
9. Упражнение «Ось Аполлона»
Команде необходимо выполнить упражнение «Становая тяга» с штангой «Ось Аполлона» гриф диаметром 5 см. с весом около 250 кг.в виде колес и гимнастических дисков, в этим случае максимальное количество одновременно выполняющий упражнение человек, не должно превышать 3, в команде могут происходить смены.
10. Эстафета «Островок»
Передача гимнастических дисков 15 кг.по принципу цепочки
учитывается максимальное количество пройдённых кругов, 1 круг дистанцией 5 метров.
Время на выполнение упражнения за 2 минуты.
Возможны изменения и дополнения содержания упражнений.

7. Определение победителя:

Победитель определяется по наилучшему результату путем суммарных вычислений по каждому упражнению.
За выполнение некоторых упражнений не по регламенту установленных правил, присуждается штрафные баллы, либо вычет из общего результата по итогу упражнения. Данное решение принимает главный судья соревнований, а так же судья на станции.

8. Заявки на участие:

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки подаются до 23.06.2018 г. Включительно, на e-mail: lainer86u@ya.ru
Контактный телефон для справок : 8 (900) 39-38-595
Либо в день соревнований до 12:00 на месте проведения.
Приложение №1
В заявке необходимо указать:
- Название команды
- ФИО каждого участника
- Дату рождения
- Контактный телефон

9. Награждение:

Командызанявшие 1,2,3 места награждаются в соответствии с занятым местом, дипломами, кубками, медалями, подарками от спонсоров.

10. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с проведением турнира генеральным спонсором торгово-развлекательным центром «Лайнер»
Проезд до места соревнований за счет командирующей организации.

11. Отдельные номинации
В программе мероприятия предполагаются дополнительные награды командам за креативность и яркость единого стиля в одежде или не стандартности в подборе единой формы.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1

Заявка

Название команды, представляющая организация

_____

На участие в соревнованиях: **Кубок тотальной крепости**
Место проведения: **Октябрьская д.2 ТРЦ «Лайнер»**
Дата проведения: **24 июня 2018 года**

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Контактный телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Руководитель организации, контактное лицо _____ (_____)
«____» _____ 201__ г. (подпись) (расшифровка)

Контактный телефон организатора_____